



MEDISEPT

Prawdziwa dezynfekcja

ZESTAW PROCEDUR W GABINECIE KOSMETYCZNYM



Zasady utrzymania higieny w gabinecie kosmetycznym

Prawidłowa dezynfekcja oraz postępowanie według wyznaczonych procedur higienicznych stanowi niezwykle istotny element zapobiegania i profilaktyki zakażeń w gabinetach kosmetycznych. Wiąże się to z koniecznością nabycia przez personel sprzątający pewnego zasobu wiedzy i umiejętności. Uświadomienie sobie możliwych dróg transmisji zakażeń jest pierwszym krokiem do właściwego postępowania w celu uniknięcia infekcji.

Salon kosmetyczny możemy uznać za typowy **gabinet zabiegowy**, w którym może nastąpić naruszenie ciągłości tkanek i kontakt z krwią, a każdy nasz klient może być potencjalnie zakażony. Na ryzyko zakażenia podczas zabiegów pielęgnacji ciała, skóry twarzy, paznokci narażeni są zarówno **pracownicy** jak i **klienci** korzystający z takich usług. Bezpośredni kontakt zakażonej krwi nawet z uszkodzoną skórą, czy błoną śluzową osoby zdrowej może spowodować проникnięcie do organizmu czynnika chorobotwórczego, prowadząc do poważnych powikłań i chorób. Dlatego ważne jest, aby **przestrzegać zasad higieny** i bhp, dbać o bezpieczeństwo nasze i klientów, rozumiejąc, iż małe niedopatrzenie z punktu widzenia higieny może ponieść za sobą poważne skutki.

Drogą zakażenia nie zawsze jest kontakt bezpośredni osoby z osobą. Możemy tutaj mówić o trzech możliwościach. Zakażenie - po przez kontakt pośredni (szczególnie flora bakteryjna przenoszona na rękach personelu lub narzędziach), przez kontakt bezpośredni (krew, ślina, ubrania, fartuchy, maski i sprzęt) oraz drogę kropelkową i powietrzną.

Czynnikami zakażenia mogą być różne mikroorganizmy.

Wymieńmy po kolei:

- bakterie (B)
w tym prątek gruźlicy (Tbc),
- grzyby (F),
- wirusy (V) i spory.

Kolejnym ważnym czynnikiem decydującym o bezpieczeństwie klientów i personelu jest właściwy dobór, a następnie postępowanie z preparatami dezynfekcyjnymi w takich obszarach jak dezynfekcja:

- narzędzi,
- powierzchni,
- skóry.

Szczegółowe wymagania dotyczące poszczególnych grup produktów i odpowiednie techniki postępowania zostaną omówione w dalszej części opracowania. Bardzo ważne, aby dobrane preparaty spełniały określone wymagania tak, by można je było stosować bezpiecznie w gabinecie kosmetycznym.

Obecnie, z punktu widzenia przepisów prawa, powinny one spełniać jedno z poniższych kryteriów:

- posiadać deklaracje zgodności z wymaganiami zasadniczymi dyrektywy 93/42 EWG, co w praktyce oznacza zakwalifikowanie tych preparatów do grupy wyrobów medycznych (klasa II a) i sygnowanie poprzez zamieszczenie na opakowaniu znaku CE wraz z liczbowym kodem oznaczającym jednostkę notyfikującą. W przypadku, gdy taką deklarację wystawia producent z terenu UE, nie ma potrzeby dokonywać wpisu do Rejestru Produktów Medycznych w Polsce. W większości wyrobami medycznymi są preparaty do dezynfekcji narzędzi i sprzętu, ale mogą się tu znaleźć również produkty do odkażania skóry jak i powierzchni.
- lub posiadać dopuszczenia do obrotu preparatu biobójczego, które wydaje Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych w Warszawie. W większości są to produkty do dezynfekcji powierzchni
- lub w przypadku preparatów do skóry i błon śluzowych, powinny posiadać wpis na listę produktów leczniczych w Rejestrze Produktów Leczniczych.

Dodatkowo dla każdej z tych grup wymagane jest przedstawienie karty charakterystyki preparatu. Należy pamiętać, że na dostawcy ciąży obowiązek dostarczenia powyższych dokumentów i on też jest odpowiedzialny za wprowadzenie produktu do obrotu. Spełnienie tych wymagań pozwala na stosowanie środka, który zgodnie z polskimi przepisami jest dopuszczony do obrotu.

Podstawowe zasady utrzymania higieny w gabinetach kosmetycznych

Przedmioty jednorazowego użytku (rękawice, pilniki, szpatułki)

- muszą być wyrzucane po użyciu i nigdy nie mogą być użyte ponownie nawet, gdy istnieje możliwość ich dezynfekcji czy sterylizacji
- uniformy powinny być prane w temp min. 65°C

Dezynfekcja narzędzi, sprzętu, powierzchni

- wszystkie narzędzia zanieczyszczone mogące mieć kontakt z przerwaną tkanką muszą być dokładnie zdezynfekowane, wyczyszczone, a następnie poddane sterylizacji w opakowaniach papierowo-foliowych
- po dniu pracy płyn dezynfekcyjny powinien być wylany, a pojemnik zdezynfekowany i wytarty
- małe powierzchnie urządzeń lub innych przedmiotów powinny być dezynfekowane preparatami do szybkiej dezynfekcji (alkoholowe lub niealkoholowe, spraye lub chusteczki)
- nie zaleca się rozpylania płynów dezynfekcyjnych na dużych powierzchniach

Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi (frezy, cążki, nożyczki, itp.)

- narzędzia obrotowe wymagają dokładnego czyszczenia części pracującej i trzonka
- do mycia i dezynfekcji zaleca się myjki ultradźwiękowe z koszyczkami o małych perforacjach
- nie należy czyścić w myjce w tym samym czasie instrumentów wykonanych z różnych materiałów
- do sterylizacji frezów ustawiamy pionowo w specjalnym stojaku odpornym na korozję i umieszczamy w rękawach do sterylizacji

Procedury higieniczne dotyczące narzędzi i sprzętu

Narzędzia kosmetyczne po użyciu podlegają:

- dezynfekcji,
- myciu,
- suszeniu,
- przeglądowi,
- pakowaniu do sterylizacji,
- procesowi sterylizacji,
- magazynowaniu.

Wszystkie narzędzia kosmetyczne należy traktować jako skażone i bezpośrednio po użyciu należy zanurzyć je w roztworze preparatu dezynfekcyjnego o działaniu biobójczym na B, F, V, Tbc.

Procedury higieniczne dotyczące personelu

Właściwe przygotowanie rąk do pracy oraz odpowiednia ich higiena:

- podczas pracy nie nosi się biżuterii
- paznokcie muszą być krótkie
- zranienia, otarcia należy zabezpieczyć wodoodpornym opatrunkiem

Ręce należy myć:

- przed przystąpieniem do pracy
- przed przyjęciem klienta
- przed założeniem rękawiczek
- po zdjęciu rękawiczek i fartucha
- gdy rękawiczki zostaną zanieczyszczone krwią lub uszkodzone
- przed jedzeniem, piciem oraz paleniem
- po skorzystaniu z toalety
- po zakończonym dniu pracy

Obowiązuje mycie rąk higieniczne i higieniczna dezynfekcja.
Przed nałożeniem preparatu dezynfekcyjnego - ręce należy osuszyć.

Punkt mycia rąk powinien być wyposażony w:

- baterie uruchamianą bez dotyku dłonią,
- dozownik na mydło płynne,
- dozownik na preparat do dezynfekcji rąk,
- podajnik na ręczniki jednorazowego użycia,
- kosz na użyte ręczniki.

Nie można uzupełniać zawartości dozowników poprzez dolewanie.
Dozowniki przed ponownym napełnieniem muszą być umyte, wyparzone i osuszone.
Alternatywnie zaleca się używanie dozowników tzw. systemie zamkniętym,
gdzie wymienia się jedynie hermetycznie zamknięte wkłady
z płynem dezynfekcyjnym oraz mydłem.



Rękawiczki jednorazowe

- podczas pracy ręce muszą być osłonięte rękawiczkami, które zmieniamy po każdym kliencie oraz w przypadku ich zanieczyszczenia krwią lub uszkodzenia
- rękawiczek jednorazowego użycia nie można stosować wielokrotnie

Brak zmiany rękawiczek i brak mycia rąk - przyczyna powstania korzystnego dla drobnoustrojów środowiska sprzyjającego ich rozwojowi i wzrostu - konsekwencją jest podrażnienie skóry rąk oraz możliwość wystąpienia zaozycy paznokciowej wywołanej wirusem Herpes Simplex.

Mycie rąk i ich dezynfekcję należy prowadzić wg techniki Ayliffe.

Zasady dezynfekcji narzędzi kosmetycznych

Narzędzia zabiegowe oraz sprzęt wielokrotnego użycia wykorzystywany podczas zabiegów w gabinetach kosmetycznych, który ma kontakt z tkankami miękkimi, jamami ciała, błonami śluzowymi oraz uszkodzoną skórą i ranami musi być przed ponownym użyciem poddany zabiegom dezynfekcji i mycia, a następnie sterylizacji. Dodatkowy nieinwazyjny sprzęt, który podczas zabiegów nie narusza ciągłości tkanek oraz nie ma kontaktu z jałowymi jamami ciała, błonami śluzowymi, ranami, uszkodzoną skórą, a także jałowymi materiałami, narzędziami i opatrunkami - przed kolejnym użyciem także musi zostać poddany myciu i dezynfekcji (wg procedury dla narzędzi inwazyjnych) jednak z pominięciem procesu sterylizacji. Z punktu widzenia funkcjonalności, należy zadbać o to, aby narzędzia, stanowiące wyposażenie gabinetu, były wykonane z materiałów umożliwiających powyższe zabiegi higieniczne.



Poniżej prezentujemy podstawowe zasady, jakich należy przestrzegać przy przeprowadzaniu manualnej dezynfekcji narzędzi zabiegowych i sprzętu w celu osiągnięcia efektu zniszczenia form wegetatywnych bakterii (włącznie z prątkami), grzybów chorobotwórczych i wirusów:

- Przed zastosowaniem preparatu do dezynfekcji narzędzi należy zapoznać się z instrukcją użycia i zaleceniami producenta - dotyczącymi ograniczeń materiałowych tzn. niepożądanego lub niszczącego wpływu środka na materiały, z których wykonane są poddawane dezynfekcji narzędzia i sprzęt.
- Raz użyte narzędzia należy niezwłocznie po zabiegu zanurzyć w roztworze środka myjąco - dezynfekującego, tak aby nie stanowiły zagrożenia dla otoczenia.
- Nie należy dopuścić do zasychania substancji organicznych i chemicznych na powierzchniach narzędzi.
- Dezynfekcję narzędzi należy przeprowadzać w wannach dezynfekcyjnych z wyjmowanym sitem i pokrywą, które umieszcza się w miejscu możliwie jak najbliższym do przeprowadzanego zabiegu.
- Narzędzia należy ostrożnie zanurzać w wannie, tak aby nie powodować rozpryskiwania roztworu preparatu dezynfekcyjnego.
- Narzędzia powinny być całkowicie zanurzone i wypełnione płynem tak, aby roztwór środka dezynfekcyjnego docierał do wszystkich powierzchni, zagłębień i szczelin.
- Sprzęt i narzędzia o złożonej budowie powinny zostać rozłożone na części składowe (o ile zezwala na to producent) przed zanurzeniem w roztworze dezynfekcyjnym.
- Nie należy skracać, ani też wydłużać (w przypadku preparatów na bazie aktywnego tlenu) czasu trwania procesu dezynfekcji.
- Dłuższe moczenie narzędzi od zalecanego przez producenta czasu może powodować:
 - korozję w wyniku zbyt dużej zawartości zanieczyszczeń w roztworze,
 - korozję wywołaną zbyt dużym stężeniem roztworu wskutek parowania,
 - osłabienie działania dezynfekcyjnego wywołanego zabrudzeniem białkowym roztworu.
- Po zakończonej dezynfekcji należy umyć narzędzia w specjalnie dla tego celu wyznaczonych miejscach, przy zastosowaniu grubszych rękawic ochronnych za pomocą miękkiej szczoteczki. Nie dopuszczać do rozpryskiwania wody i usuwanych zanieczyszczeń.
- Narzędzia należy osuszyć przy pomocy ściereczek lub suchego gorącego powietrza (w suszarkach), a sprzęt z kanałami - za pomocą czystego sprężonego powietrza.

Jeden klient = jeden zabieg = jeden zestaw narzędzi

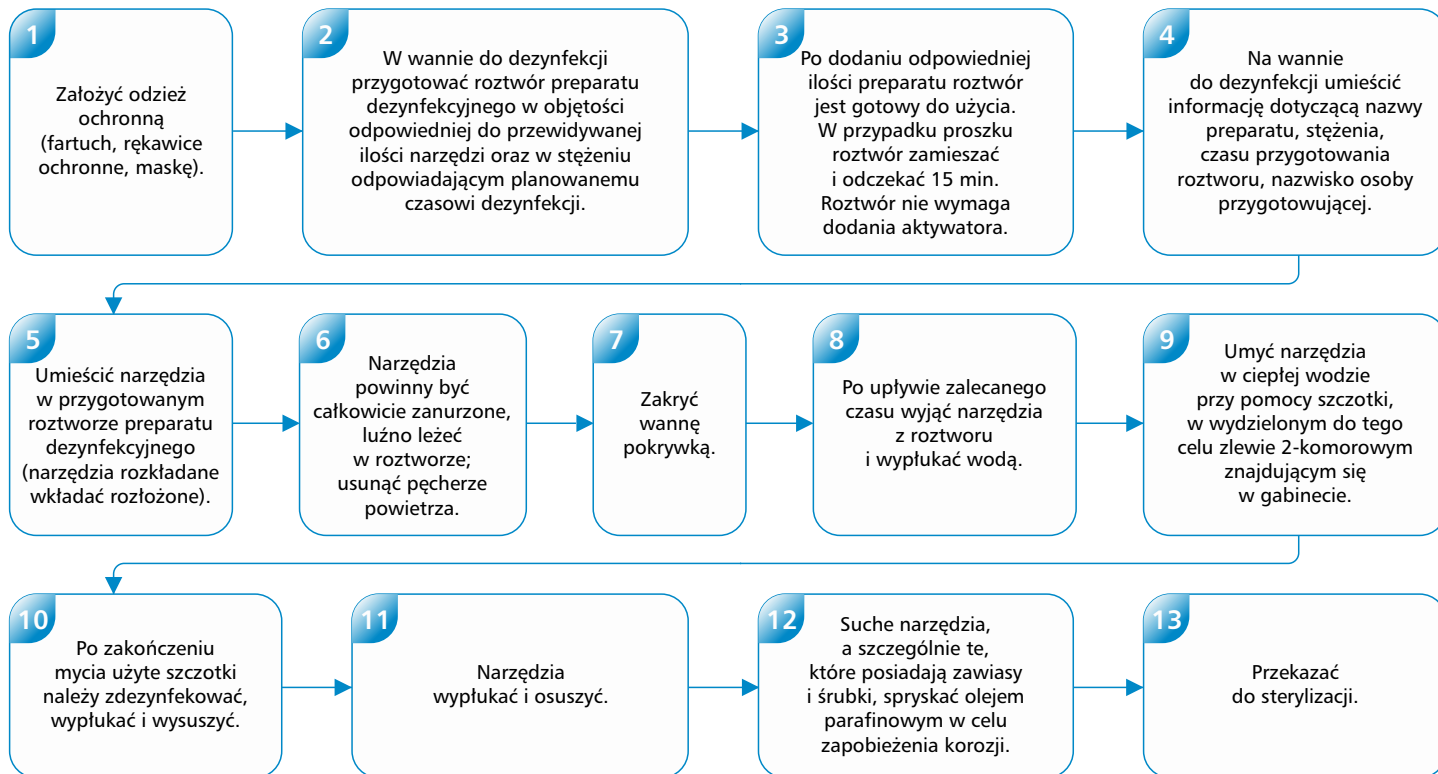
Narzędzia

Technika dezynfekcji i mycia narzędzi kosmetycznych oraz sprzętu wielokrotnego użytku

dotyczy procesu manualnej dezynfekcji i mycia skażonych narzędzi oraz sprzętu w gabinetach kosmetycznych



ETAPY POSTĘPOWANIA



PRODUKTY PROPONOWANE DO WYKORZYSTANIA W TECHNICIE

						
Viruton® Pulver	Viruton® Forte	Viruton® Extra	Viruton® Strong	Alodes N	Wanna do dezynfekcji	Rękawy i torebki do sterylizacji
dezynfekcja narzędzi					poj. 4,5l	STERI-line
proszek	płyn	płyn	płyn	płyn	z sitem, pokrywą i wodoodporną etykietą do oznaczenia roztworu	para wodna i EO różne rozmiary
zalecane stężenie 1%	zalecane stężenie 4%	zalecane stężenie 0,5%	zalecane stężenie 0,5%	gotowy do użycia		
czas działania 30 min.	czas działania 15 min.			czas działania 15 min.		

Dezynfekcja powierzchni

Preparaty do dezynfekcji powierzchni ze względu na wielkość dezynfekowanego obszaru dzielimy na **preparaty do małych, trudno dostępnych powierzchni oraz do dużych powierzchni**.

Ze względu na przeznaczenie preparaty dzielimy na środki do nieinwazyjnych wyrobów medycznych (jak np. fotel zabiegowy, obudowa aparatury, sprzętu do zabiegów nieinwazyjnych itp.) oraz do pozostałych powierzchni (jak blaty, ściany, klamki). Do dezynfekcji nieinwazyjnych wyrobów medycznych stosuje się środki dezynfekcyjne zarejestrowane jako wyroby medyczne klasy II a, oznaczone znakiem CE. Natomiast do pozostałych powierzchni należy używać produktów biobójczych.

Do małych, trudno dostępnych powierzchni zastosowanie mają preparaty oparte na bazie alkoholi, które ze względu na ich właściwości doskonale sprawdzają się w tego typu zabiegach. Charakteryzują się szybkim czasem działania, wysychają bez pozostawiania smug oraz stosunkowo szerokim spektrum bójczym. Do tego typu powierzchni najczęściej mają zastosowanie preparaty w postaci aerozolu lub chusteczki. Zakładając, że w trakcie zabiegów kosmetycznych ma miejsce rozprysk wydzielin organicznych, można przyjąć, że najbliższe otoczenie pacjenta jest obciążone substancjami białkowymi. Stąd właśnie potrzeba takiego doboru preparatów, które mają jak najszersze spektrum działania, a przynajmniej obejmującego wirusy krwiopochodne (HIV, HBV).

W przypadku preparatów stosowanych w dezynfekcji dużych powierzchni gama substancji chemicznych i ich grup jest o wiele bardziej bogata. Zastosowanie znalazły tutaj preparaty chlorowe, ze względu na szerokie spektrum działania i możliwość używania w obecności zabrudzeń biologicznych. Są tanie i skuteczne. Ograniczenie wynika jednak z uciążliwości zapachu przy stosowaniu ich w obecności pacjentów oraz dużej toksyczności. Obecnie najszerszą grupą produktów są aminy i ich pochodne (QAV). Stosunkowo niski koszt, dobre właściwości myjące, szerokie spektrum i mała uciążliwość sprawiają, że cieszą się dużą popularnością. Sprawą istotną jest, aby używać odpowiednich preparatów zarówno do małych, jak i dużych powierzchni, a także odczytywać spektrum działania dla czasów nie dłuższych niż 15 minut. Oczywiście krótszy czas działania jest mile widziany, zwłaszcza w przypadku preparatów w postaci aerozolu.

Istotną informacją dla użytkownika może okazać się deklaracja producenta lub przedstawienie badań potwierdzających, że preparat został przebadany w symulowanych w warunkach użytkowych (faza 2, etap 2). Duże znaczenie ma również informacja o możliwości używania preparatu również w obecności zabrudzeń biologicznych. Mianem zabrudzeń biologicznych określa się widoczne zabrudzenia spowodowane płynami ustrojowymi pacjenta (krew, ślina, wydzieliny i wydaliny).

Mimo powszechnego stosowania produktów opartych na alkoholach istnieje ryzyko nietolerancji materiałowej, np. z obiciem fotela lub innymi użytymi materiałami. Należy zwrócić również uwagę na to, że większość lamp wykonana jest ze szkła akrylowego, które po dłuższym czasie używania alkoholi matowieje. Wówczas zastosowanie mają chusteczki lub pianki na bazie składników innych, niż alkoholowe.

Powierzchnie

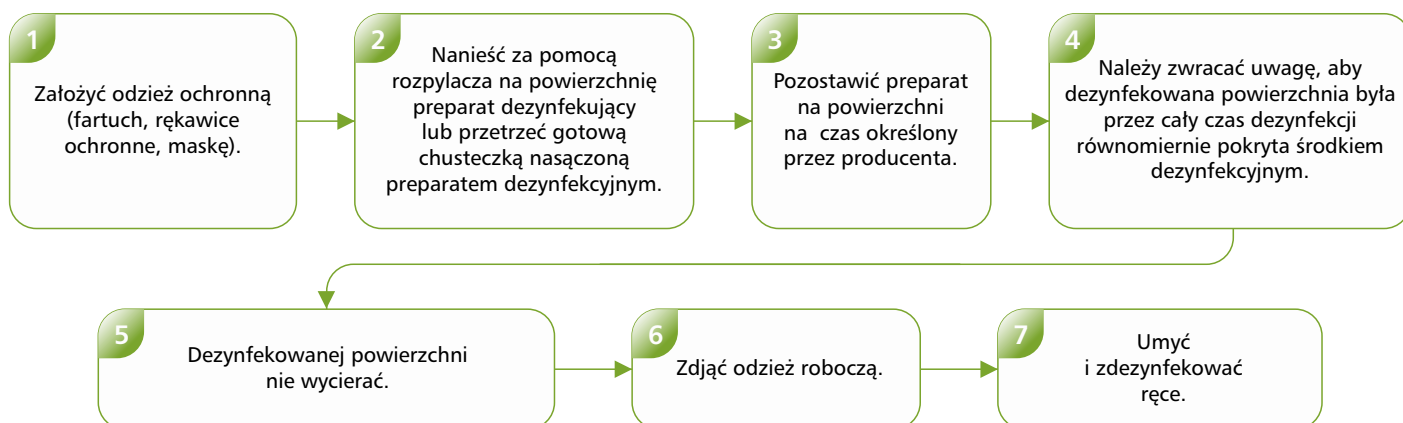
Technika dezynfekcji małych i trudno dostępnych powierzchni

dotyczy takich powierzchni jak: fotele i łóżka zabiegowe, leżanki, sprzęt do zabiegów kosmetycznych, pulpity, parapety, blaty, klamki, deski klozetowe, szczeliny i inne

ZASADY POSTĘPOWANIA

1. Stosować preparaty gotowe do użycia o szerokim spektrum działania preparaty w spray'u lub chusteczki nasączone roztworem preparatu dezynfekcyjnego.
2. Dobór preparatu w zależności od rodzaju powierzchni (powierzchnie odporne lub nieodporne na działanie alkoholu).

ETAPY POSTĘPOWANIA



PRODUKTY PROPONOWANE DO WYKORZYSTANIA W TECHNICIE

						
Velox® Top AF	Medi Spray	Velox® Foam Extra	Velox® Wipes	Velox® Wipes NA	Protect Spray	Velodes® Soft
szybka dezynfekcja						dezynfekcja rąk
płyn	płyn	płyn	chusteczki	chusteczki	płyn	płyn
gotowy do użycia			gotowe do użycia		gotowy do użycia	gotowy do użycia
czas działania 30 sek.		czas działania 1 min.	czas działania 30 sek.	czas działania 60 sek.	czas działania 30 sek.	czas działania 30 sek.

Powierzchnie

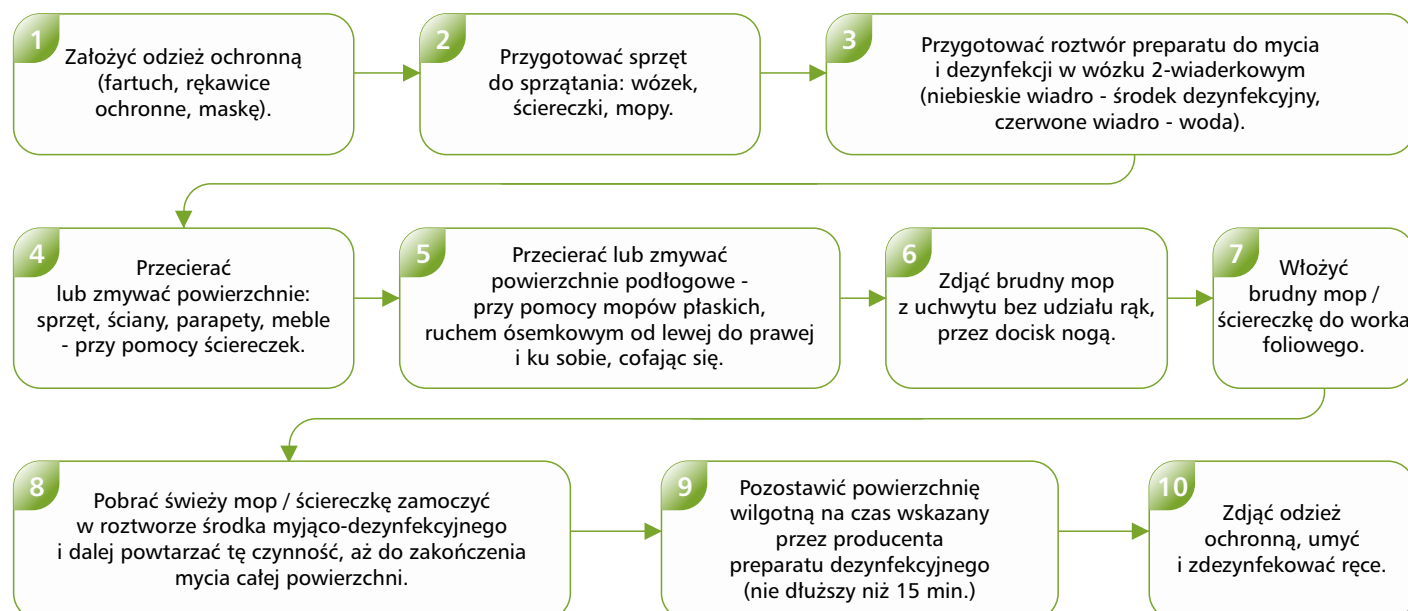
Technika mycia i dezynfekcji twardych, zmywalnych powierzchni

dotyczy takich powierzchni jak: fotele i łóżka zabiegowe, leżanki, sprzęt do zabiegów kosmetycznych, pulpity, parapety, blaty, klamki, deski klozetowe, szczeliny i inne

ZASADY POSTĘPOWANIA

1. Pomieszczenia myjemy i dezynfekujemy nie rzadziej niż raz dziennie, na koniec dnia pracy lub w razie potrzeby.
2. Wybrany preparat do dezynfekcji powinien mieć wymagany czas kontaktu nie dłuższy niż 15 minut.
3. Należy stosować zróżnicowane kolorystycznie ściereczki - przeznaczone do różnych powierzchni.

ETAPY POSTĘPOWANIA



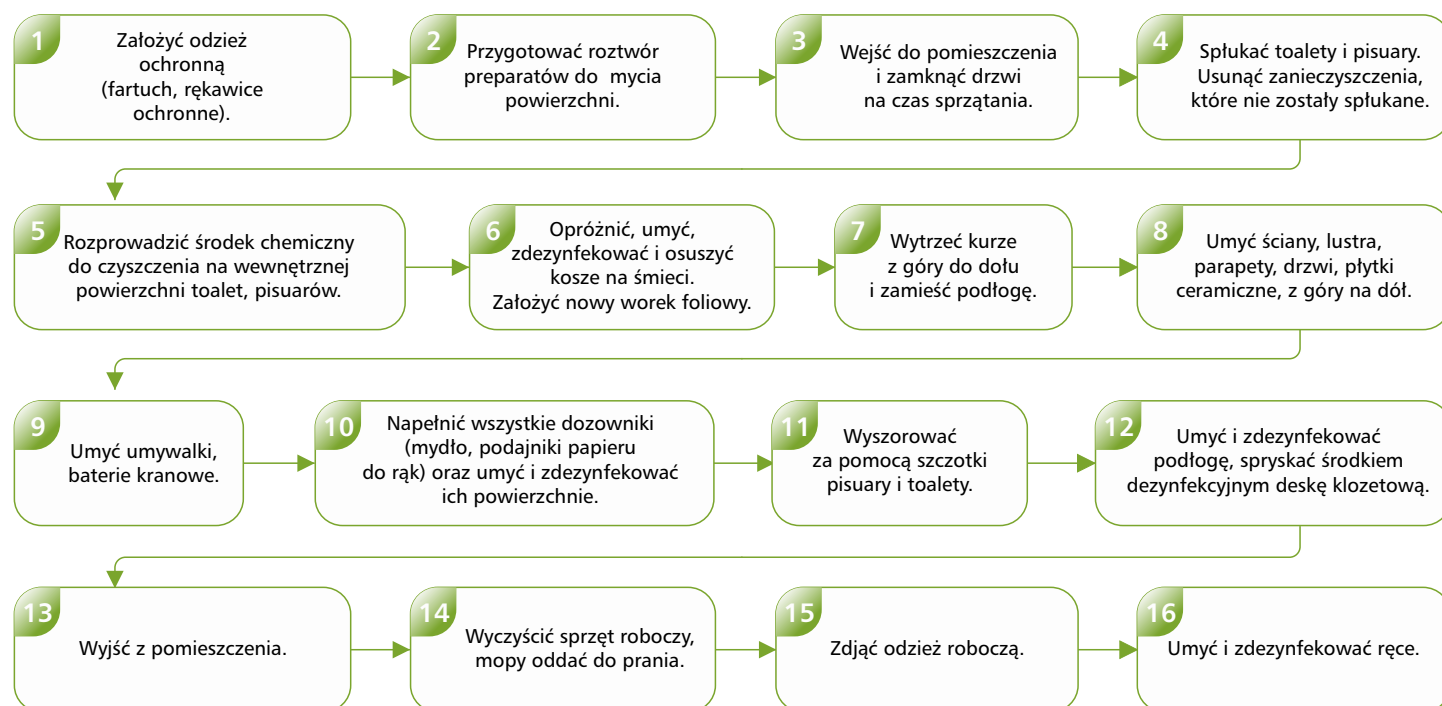
							
Quatros® One	Quatros® Extra	Quatros® Forte	Quatros® Strong	Protect Extra	Wózek dwuwiaderkowy IM-SPR-0500	Ściereczki z mikrofazy	Zestaw sprzątający
dezynfekcja powierzchni					pojemność 2 x 17 l	100% mikrofaza	STANDARD
płyn							
zalecane stężenie 0,5%			zalecane stężenie 0,25%	zalecane stężenie 0,5%	z prasą do wyciskania mopów	dostępne w 4 kolorach rozmiar 30 x 30 cm 40 x 40 cm	bawełna lub mikrofaza nakładka 40 cm, uchwyt, drążek alumin. 140 cm
czas działania 15 min.							

Technika sprzątania pomieszczeń sanitarnych (wc, łazienki)

ZASADY POSTĘPOWANIA

1. Należy przestrzegać kolejności sprzątania „od góry do dołu” i od najdalszego miejsca w pomieszczeniu ku wyjściu.
2. Należy unikać kontaminacji czystych powierzchni sprzętem używanym na powierzchniach brudnych.

ETAPY POSTĘPOWANIA



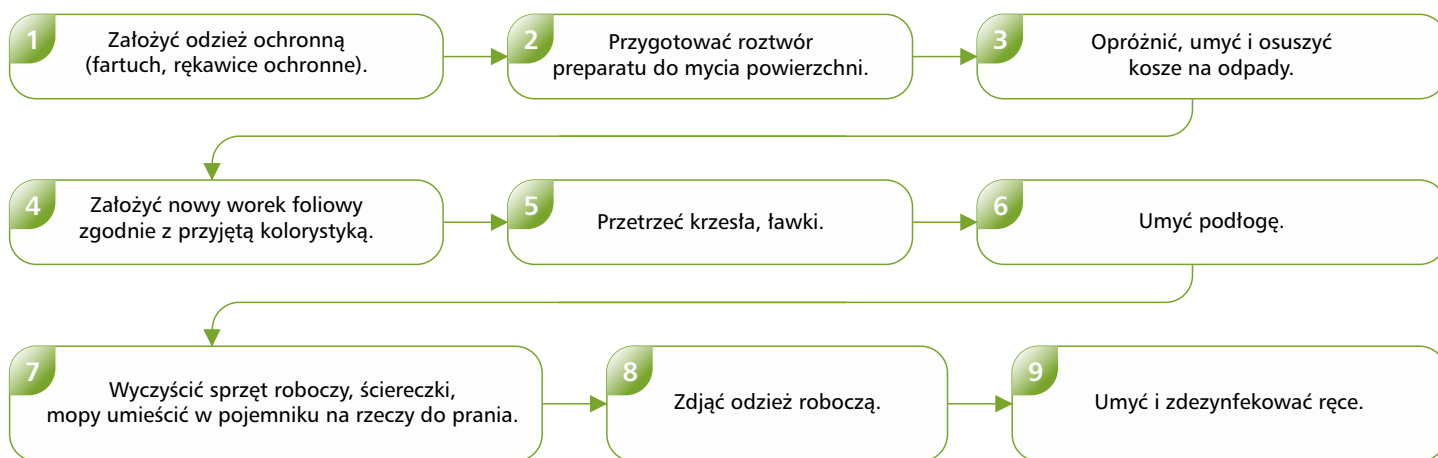
						
MC 310 Sanit Clean	MC 311 Sanit Foam	MC 320 WC Clean	MC 330 Chlor Clean	Protect Spray	Protect Extra	Velodes® Soft
czyszczenie i odkamienianie powierzchni sanitarnych			czyszczenie i wybielanie sanitariatów, koszy na śmieci	szybka dezynfekcja powierzchni	dezynfekcja dużych powierzchni	dezynfekcja rąk
zalecane stężenie: mycie codzienne 0,25% - 2%	mycie kabin prysznicowych i in.	mycie sedesów, pisuarów i in.		gotowy do użycia	zalecane stężenie 0,5%	pył
mycie gruntowne - koncentrat	gotowy do użycia			czas działania 30 sek.	czas działania 15 min.	gotowy do użycia
						czas działania 30 sek.

Technika sprzątania korytarzy, poczekalni

ZASADY POSTĘPOWANIA

1. Należy przestrzegać kolejności sprzątania „od góry do dołu” i od najdalszego miejsca w pomieszczeniu ku wyjściu.
2. Należy unikać kontaminacji czystych powierzchni sprzętem używanym na powierzchniach brudnych.

ETAPY POSTĘPOWANIA



					
MC 110 Floor Clean	MC 210 Surf Clean	MC 220 Glass Clean	Wózek dwuwiederkowy IM-SPR-0500	Ściereczki z mikrofazy	Zestaw sprzątający
koncentrat do mycia i pielęgnacji podłóg	koncentrat do mycia powierzchni zmywalnych	płyn do mycia szyb	pojemność 2 x 17 l	100% mikrofaza	STANDARD
zalecane stężenie 0,25% - 2%		gotowy do użycia	z prasą do wyciskania mopów	dostępne w 4 kolorach rozmiar 30 x 30 cm 40 x 40 cm	bawełna lub mikrofaza nakładka 40 cm, uchwyt, drążek aluminiowy 140 cm

Cele, zasady mycia i dezynfekcji rąk

Mycie i dezynfekcja (odkażanie) rąk są najważniejszymi czynnościami w zapobieganiu zakażeniom w gabinetach kosmetycznych. Zabiegi higieniczne redukują znacznie ryzyko przeniesienia mikroorganizmów patogennych.



Higiena rąk prowadzi do usunięcia zanieczyszczeń fizycznych, substancji organicznych z rąk. Redukuje florę przejściową i florę stałą skóry. Największe zagrożenie stanowią mikroorganizmy chorobotwórcze, które mogą przedostawać się na skórę rąk personelu i na niej bytować.

Samo mycie nie wystarczy



Rękawice - skuteczna ochrona?



Wszystkie zabiegi higieniczne musi poprzedzać obowiązkowe, wcześniejsze zdjęcie biżuterii, obrączki, zegarka, zmycie lakieru i obcięcie paznokci.

Higieniczne mycie rąk

Jest stosowane w przypadku wystąpienia na dłoniach zabrudzeń i ma na celu usunięcie zanieczyszczeń organicznych i mikrobiologicznych (flory przejściowej). Do mycia stosuje się mydła w płynie pobierane z łokciowych dozowników ściennych i ciepłą (nie gorącą) wodę. Mydło w płynie nanosi się na zwilżone wodą dłonie. Mycie higieniczne powinno trwać nie krócej niż 30-60 sekund. Po umyciu ręce należy dokładnie spłukać pod bieżącą wodą i osuszyć jednorazowym papierowym ręcznikiem. Higieniczne mycie rąk może poprzedzać, choć nie musi, higieniczną dezynfekcję rąk. Higieniczne mycie rąk nie jest konieczne, gdy na powierzchni skóry brak jest widocznych zanieczyszczeń.

Higieniczna dezynfekcja rąk

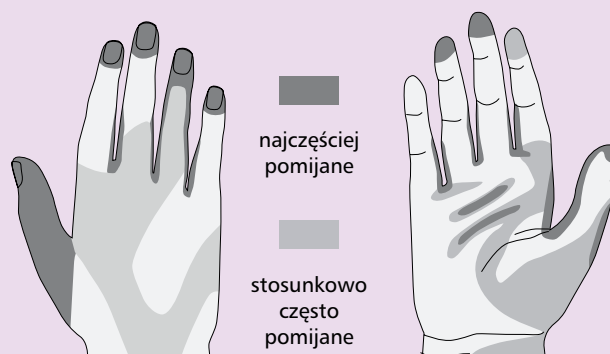
Zabieg ten oznacza redukcję flory przejściowej na skórze rąk za pomocą preparatów dezynfekcyjnych.

Higieniczną dezynfekcję rąk stosuje się przed zabiegami kosmetycznymi, pielęgnacją, po zdjęciu rękawic ochronnych i po każdym kontakcie z klientem, zanieczyszczonymi przedmiotami i sprzętem, po kontakcie z materiałem zakaźnym, wydzielinami i wydalninami.

Higieniczna dezynfekcja rąk nie zawsze musi być poprzedzona higienicznym myciem rąk. Natomiast nigdy nie można pominąć odkażania rąk. Najważniejsza reguła mówi, że higieniczne odkażanie rąk powinno być ostatnim etapem higieny rąk przed przyjściem do klienta i pierwszym po odejściu od niego. Tylko zachowanie tej zasady gwarantuje eliminację ryzyka przeniesienia mikroorganizmów na skórę rąk do i od klienta.

Druga reguła odnosi się do sposobu dozowania. Należy bowiem pamiętać o wcieraniu w ręce preparatu przez 30 sekund tak, by skóra rąk była stale wilgotna. Ilości preparatu podane na etykiecie to ilości minimalne (3-5 ml). Trzecia zasada dotyczy zwrócenia szczególnej uwagi na miejsca na dłoni najczęściej pomijane (patrz rysunek).

Obszary dłoni najczęściej pomijane podczas dezynfekcji i mycia



Znajomość ich pozwala na wypracowanie własnego schematu odkażania rąk.

Higieniczna dezynfekcja rąk to najważniejszy element profilaktyki zapobiegania zakażeniom.



Cele, zasady mycia i dezynfekcji rąk

Mycie i dezynfekcja (odkażanie) rąk są najważniejszymi czynnościami w zapobieganiu zakażeniom. Zabiegi higieniczne redukują znacznie ryzyko przeniesienia mikroorganizmów patogennych.

Pielęgnacja skóry rąk

Częste zabiegi mycia i/lub odkażania skóry wysuszają skórę. Taki długi stan naraża użytkowników na odczyny alergiczne i stany zapalne skóry. Aby zmniejszyć negatywny wpływ stosowanych antyseptyków i mydeł należy możliwie najczęściej (a przynajmniej raz dziennie na zakończenie pracy) stosować preparaty do pielęgnacji i natłuszczania skóry.

Mydła stosowane do mycia rąk

Do mycia rąk powinno używać się łagodnych dla skóry, wysokiej jakości mydeł w płynie. Tanie mydła zawierają, jako zagęstnik, sól kuchenną - NaCl, która uszkadza i wysusza skórę rąk.

Środki dezynfekcyjne stosowane do odkażania skóry rąk

Najczęściej są to preparaty produkowane na bazie alkoholu etylowego lub propylowego, z dodatkiem substancji nawilżających i natłuszczających.

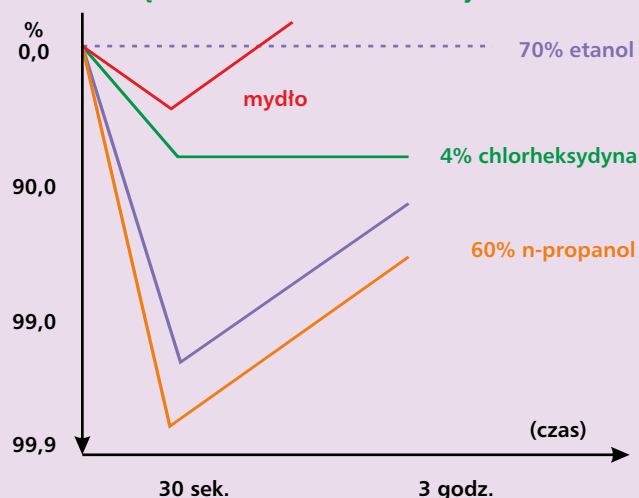
Dozowniki mydeł i preparatów dezynfekcyjnych

W placówkach świadczących usługi dla ludności obowiązuje stosowanie dozowników ściennych z ramieniem dozującym uruchamianym za pomocą przedramienia. Pojemniki z preparatem dezynfekcyjnym i płynnym mydłem można uzupełniać dopiero po całkowitym opróżnieniu, umyciu i zdezynfekowaniu pojemnika na płyn i mydło.

Aktualnie coraz więcej placówek stosuje tzw. dozowniki w systemie zamkniętym gdzie wymieniane są tylko hermeticznie zamknięte wkłady płynu do dezynfekcji lub mydła, co gwarantuje wysoki poziom higieny w obrębie dozowników.

Stopień redukcji drobnoustrojów

Początkowa ilość drobnoustrojów



SPRAWDŹ NOWOŚCI

produkty do rąk Velodes

Velodes Soft 1 l
jednorazowy wkład
w formie woreczka

NOWOŚĆ

- Higieniczna dezynfekcja w 30 sek.
- Chirurgiczna dezynfekcja w 90 sek.
- Przedłużone działanie bakteriobójcze do 3 godz.
- Działa na bakterie, grzyby, prątki gruźlicy, wirusy
- Łagodne dla skóry pH
- Zawiera glicerynę - nawilża i pielęgnuje dłonie



Velodes Soap Foam 1 l (mydło w płynie)
jednorazowy wkład w formie woreczka
w dwóch zapachach: White flowers, Neutral

NOWOŚĆ

- Mydło w pianie
- Higieniczne mycie rąk
- Składniki pielęgnujące i nawilżające
- Przebadany dermatologicznie



bezzapachowy
o zapachu
białych kwiatów

Dozownik łokciowy, oraz bez ramienia
system zamknięty bez dostępu powietrza

NOWOŚĆ

- hermeticzny system zamknięty bez dostępu powietrza
- bezdotykowa aplikacja płynu - zapobiega zakażeniom krzyżowym
- jednorazowe pompki - brak ryzyka kontaminacji
- szybka i higieniczna wymiana wkładów
- wyjątkowa łatwość użycia - prosty w obsłudze, łatwy montaż



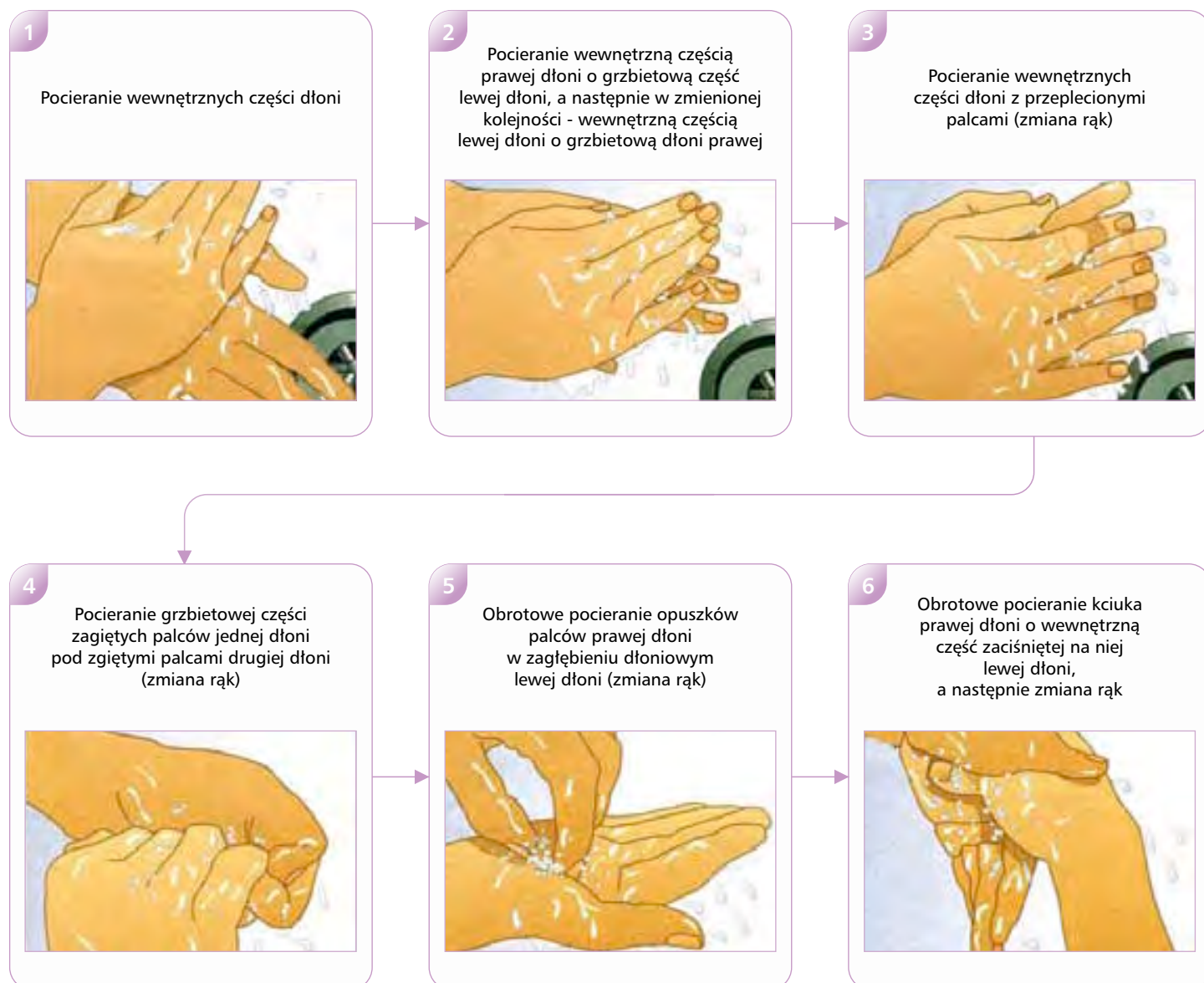
Metoda mycia i dezynfekcji rąk wg Ayliffe'a

ZASADY POSTĘPOWANIA

1. Z dozownika ściennego nanieść odpowiednią porcję mydła/preparatu antyseptycznego i myć/dezynfekować zgodnie ze standardem pokazanym poniżej.
2. Czynności na każdym etapie powtórzyć 5 razy przed przejściem do następnego.
3. Mydło należy nanosić na zwilżone wodą dłonie; preparat antyseptyczny należy pobierać na suche dłonie.



ETAPY POSTĘPOWANIA



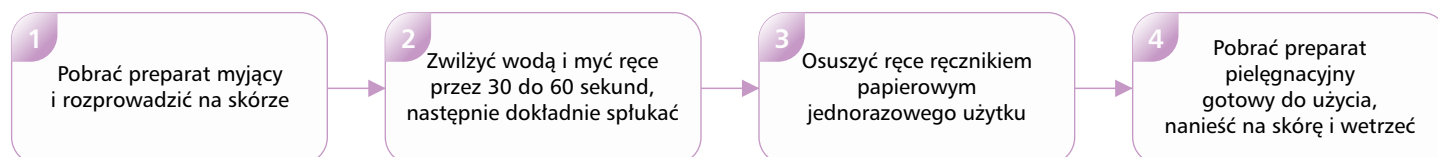
Technika higienicznego mycia i dezynfekcji rąk

dotyczy sytuacji, gdy nie wymagana jest znaczna redukcja drobnoustrojów, ale dąży się do usunięcia zabrudzeń i/lub flory przejściowej z powierzchni skóry. Po kontakcie z materiałem zakaźnym takie postępowanie jest niewystarczające – wykonujemy higieniczną dezynfekcję rąk.

ZASADY POSTĘPOWANIA

1. W miejscu pracy nie należy nosić biżuterii, zegarków, obrączek, pierścionków.
2. Paznokcie powinny być czyste i krótko obcięte.
3. W miejscach związanych ze zwiększonym ryzykiem (gabinet kosmetyczny, w trakcie mycia narzędzi) należy nosić rękawice ochronne.

ETAPY POSTĘPOWANIA



				
Velodes® Soft	Velodes® Soap	Velodes® Scrub	Velodes® Cream Aloe	Velodes® Cream
dezynfekcja rąk	mycie rąk	mycie rąk	pielęgnacja rąk	
pyln	mydło	mydło	krem	
gotowy do użycia				
czas działania 30 sek.	myje i pielęgnuje	pielęgnuje i nawilża	pielęgnuje, nawilża i chroni	

Zasady postępowania po zranieniu lub kontakcie z materiałem zakaźnym

dotyczy sytuacji zranienia skażonymi narzędziami i/lub kontaktu nieosłoniętej skóry lub błon śluzowych z krwią lub innym materiałem zakaźnym

ZASADY POSTĘPOWANIA

1. W przypadku skaleczenia skażonym ostrym narzędziem kosmetycznym:

- nie należy tamować krwi, lecz wywołać większe krwawienie,
- ranę zdezynfekować 3% wodą utlenioną (lub umyć wodą z mydłem lub alkoholowym środkiem do dezynfekcji skóry),
- osuszyć i nałożyć opatrunek.

2. Jeśli na uszkodzonej skórze znajduje się materiał zakaźny:

- należy usunąć go poprzez wytarcie gazikiem lub ręcznikiem papierowym nasączonym alkoholowym środkiem do dezynfekcji rąk,
- skórę zdezynfekować,
- umyć i ponownie zdezynfekować.

3. W przypadku dostania się materiału (np. kropli krwi) zakaźnego do spojówki oczu:

- należy oczy i okolice oczu starannie przepłukać 0,9% NaCl lub czystą wodą.

4. Jeśli materiał zakaźny dostanie się do jamy ustnej należy:

- natychmiast go wypluć, a jamę ustną zdezynfekować preparatem do odkażania błon śluzowych jamy ustnej lub zwykłą wodą.

O zaistnieniu każdej z tych sytuacji należy powiadomić lekarza - właściciela gabinetu lub kierownika zakładu lub inną upoważnioną osobę.

TECHNIKA ODKAŻANIA RĄK

Skuteczna profilaktyka wobec bakterii, prątków gruźlicy, drożdżaków, wirusów HIV, HBV, HCV, Ebola, grypy.
Przedłużone działanie do 3 godz.



1



**Pobrać odpowiednią ilość
środka antyseptycznego Velodes® Soft**

(ręce nawilżone przez cały czas odkażania tj. 30 sek.)

2



Pocierać powierzchnią dłoni o powierzchnię dłoni

(każdy etap to pięć ruchów tam i z powrotem)

3



Pocierać powierzchnią dłoni o grzbiet dłoni

(zmiana rąk)

4



Pocieranie powierzchni dłoni z rozłożonymi palcami

(pomiędzy palcami)

5



**Grzbietową powierzchnią zagiętych palców jednej
dłoni pod zagiętymi palcami drugiej dłoni.**

(zmiana rąk)

6



**Kciuk prawej dłoni ujęty w lewą dłoń,
wykonywać ruchy obrotowe wokół kciuka.**

(zmiana rąk)

7



**Okrężne pocieranie opuszków palców prawej dłoni
w zagłębieniu dłoniowym lewej dłoni.**

(zmiana rąk)

PRZEZNACZENIE	ZASTOSOWANIE	PRODUKT	DOZOWANIE	KIEDY?	KTO?
POWIERZCHNIE   	Dezynfekcja małych, trudnodostępnych powierzchni (kozetki, blaty, stoły, fotele, klamki itp.)	Medi Spray lub Velox® Top AF lub Protect Spray	spryskać z odległości ok. 30 cm i pozostawić do wyschnięcia na 30 sek.	codziennie, w razie potrzeby	
	Mycie i dezynfekcja delikatnych powierzchni (solaria, lampy itp.)	Velox® Foam Prim	gotową do użycia pianką spryskać powierzchnię i odczekać 15 min.	dezynfekcja po każdym kliencie	
	Mycie i dezynfekcja dużych powierzchni	Quatrodes® Extra lub Quatrodes® One lub Quatrodes® Forte	sporządzić roztwór 0,5% (Quatrodes® Extra, Quatrodes® One): 5 ml na 995 ml wody lub 4% (Quatrodes® Forte) 40 ml na 960 ml wody, umyć mopem, czas dezynfekcji - 15 min., pozostawić do wyschnięcia	codziennie, w razie potrzeby	
	Dezynfekcja wanny z hydromasażem	Quatrodes® Unit	sporządzić roztwór 4%: 40 ml na 960 ml wody, pozostawić w obiegu na 15 min.	dezynfekcja po każdym kliencie	
NARZĘDZIA   	Dezynfekcja narzędzi kosmetycznych i fryzjerskich	Alodes N	gotowy do użycia, zanurzyć w nim narzędzia na 15 minut	dezynfekcja po każdym kliencie	
	Dezynfekcja przyrządów kosmetycznych i fryzjerskich	Medi Spray lub Velox® Top AF lub Protect Spray	spryskać z odległości ok. 30 cm i pozostawić do wyschnięcia na 30 sek.	bezpośrednio po użyciu	
	Dezynfekcja narzędzi kosmetycznych i fryzjerskich	Viruton® Extra lub Viruton® Forte	sporządzić roztwór 0,5% (5 ml na 995 ml wody) lub 1% (10 ml na 990 ml wody) i zanurzyć w nim narzędzia na 30 minut	dezynfekcja po każdym kliencie	
RĘCE  	Odkazanie rąk	Velodes® Soft	pobrać 3 ml preparatu na suche ręce i wcierać przez 30 sekund	przed każdym zabiegiem i po jego zakończeniu	
	Mycie rąk	Velodes® Scrub lub Velodes® Soap	pobrać z dozownika mydło w płynie, nanieść na zwilżone dłonie i umyć	w razie potrzeby	
	Pielęgnacja rąk	Velodes® Cream	pobrać z dozownika krem i delikatnie wmasować w skórę dłoni i paznokcie	po każdym myciu rąk lub w razie potrzeby	

Uwaga! Wszystkie przedmioty jednorazowe i odpady zbierać natychmiast po użyciu do oznakowanych pojemników przeznaczonych do tego celu, następnie postępować zgodnie z zaleceniami służb sanitarnych.