

# Ogranicz ryzyko zakażenia grypą i koronawirusem

- **Myj ręce wodą z mydłem lub płynem na bazie alkoholu,**
- **Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos chusteczką lub zgiętym łokciem,**
- **Unikaj kontaktu z osobami, które mają objawy grypy lub przeziębienia,**
- **Dokładnie gotuj mięso i jajka,**
- **Unikaj niezabezpieczonego kontaktu z dzikimi zwierzętami oraz ze zwierzętami hodowanymi.**

