

Jakie rękawiczki medyczne wybrać

Jakość rękawic używanych do codziennej pracy odgrywa kluczową rolę w zachowaniu bezpieczeństwa. Używanie rękawiczek słabszej jakości nie jest ekonomicznie uzasadnione, gdyż za niższą cenę produktów otrzymujemy wyższe zużycie i więcej problemów, za które trzeba zapłacić czasem personelu lub zdrowiem.

W niniejszym artykule omawiamy najważniejsze kwestie dotyczące używania rękawic, jednocześnie chcemy ułatwić Państwu dokonanie właściwego wyboru.



Spis treści:

1. Jak rozpoznać rękawiczki medyczne?
2. Na co zwrócić uwagę kupując rękawice medyczne?
3. Rodzaje materiałów rękawic medycznych.
4. Ile warte jest bezpieczeństwo?
5. Dlaczego rozmiar rękawic medycznych jest taki ważny?
6. Jak bezpiecznie używać rękawic?

1. Jak rozpoznać rękawiczki medyczne?

Tak jak w każdej branży, w sprzedaży dostępne są wyglądające podobnie produkty lepszej i gorszej jakości. Nawet jeśli na pierwszy rzut oka nie widać różnicy, należy dokładnie przeanalizować informacje na opakowaniu. Aby mieć pewność, że kupujemy pełnowartościowe rękawiczki należy przede wszystkim zwracać uwagę na oznakowania i atesty. Rękawice medyczne powinny być oznaczone znakiem CE i wyprodukowane zgodnie z normą **EN 455**. Norma składa się z czterech części:

- EN 455-1 – brak otworów, przez które mogą przenikać patogeny (bakterie, wirusy i inne),
- EN 455-2 – m.in. zapewnia odpowiednią rozciągliwość i odporność na rozrywanie,
- EN 455-3 – rękawice posiadają pozytywną ocenę biologiczną, a oznakowanie opakowania jest zgodne z testami,
- EN 455-4 – określa trwałość, np. 3 lata od daty produkcji.

Spełnienie wszystkich czterech części normy **EN 455** daje najwyższą gwarancję bezpieczeństwa. Czasem równoznacznie zastępuje się cyfrę 4 zgodnością z Dyrektywą o WYROBACH MEDYCZNYCH **93/42/EWG**.

Warto wyjaśnić również, czym jest jeden z ważniejszych parametrów rękawic medycznych: **AQL**. **AQL** (Acceptance Quality Limit czyli **Limit Akceptowalnej Jakości**) to wskaźnik ilości mikro-dziur w materiale rękawic, badany za pomocą testu wodnego. Minimalny bezpieczny stopień **AQL** wynosi 1.5, co znaczy, że na 1000 ml. wody wykryto w materiale dziury mniejsze niż 25-50 µm. Nie przepuszczają one bakterii i wirusów. Zwracamy również uwagę na to, że im niższe **AQL** (0.65; 1.0; 1.5), tym wyższy poziom bezpieczeństwa. **Dlatego rękawice z AQL 1.0 są bardziej szczelne od rękawic z AQL 1.5.**



Rękawice medyczne poszczególnych producentów różnią się od siebie jakością - każdy z nich indywidualnie określa poziom zabezpieczenia. Dodatkowo **materiał może mieć różne właściwości wpływające na komfort pracy w rękawiczkach.**

W naszej ofercie posiadamy wyłącznie towary od sprawdzonych producentów. Ważnym etapem doboru naszego asortymentu jest oczywiście zadowolenie klientów. Otrzymujemy od Państwa wiele sygnałów o tym, co działa dobrze, a co warto zamienić na lepsze.

Używanie rękawic wysokiej jakości jest pozornie droższe, gdyż większe zużycie rękawic niskiej jakości i gorsza ochrona generują wyższe koszty niż prosta różnica w cenie zakupu. Jako hurtownia oferujemy rozsądne ceny, a stałym odbiorcom proponujemy dodatkowy rabat.

2. Na co zwrócić uwagę kupując rękawice medyczne?

a) Przeznaczenie rękawic medycznych

Wybierając rękawice medyczne należy pamiętać, że te nie są produktem uniwersalnym. Bezpieczeństwo użytkownika zależy od dopasowania rękawic medycznych do rodzaju wykonywanej pracy. O przeznaczeniu rękawic zazwyczaj informują ulotki i opakowania. Proszę pamiętać, że napis na opakowaniu jest gwarantem przetestowania rękawiczek w konkretnych warunkach pracy.

b) Rozmiar rękawic medycznych i komfort pracy

Im trudniejsze warunki pracy, tym ważniejszy jest jej komfort. Niedopasowane rękawice mogą go skutecznie obniżyć, lub nawet uniemożliwić wykonanie zadania. Dlatego szczególnie istotne jest to, by rękawice nie krępowały ruchu. Rękawice diagnostyczne i chirurgiczne najczęściej zapewniają dobre czucie, natomiast rękawice ratunkowe mają pogrubione ściany co zwiększa bezpieczeństwo, ale zmniejsza czułość dotyku. Szerzej na ten temat piszemy w rozdziale 5.

c) Elastyczność i odporność rękawic medycznych

Rękawice medyczne przede wszystkim powinny chronić przed zagrożeniami biologicznymi oraz substancjami chemicznymi. Wysoki poziom ochrony przed patogenami zazwyczaj nie idzie w parze z odpornością na rozpuszczalniki itp. Poszczególne rodzaje rękawic opisujemy w rozdziale 3.

Kolejnymi istotnymi cechami dla oceny jakości rękawic medycznych jest ich elastyczność i odporność na uszkodzenia mechaniczne, takie jak rozerwanie, przecięcie i przekłucie, oraz ich wytrzymałość podczas pracy. Czy rękawice spełniają rygorystyczne wymogi łatwo przekonać się sprawdzając opakowanie. Określa to oznakowanie EN 455-2 (więcej informacji o oznakowaniach znajdziecie Państwo w poprzednim rozdziale).

Te wymagania spełniają wszystkie dostępne u nas rękawice chirurgiczne, natomiast rękawiczki diagnostyczne mogą się tu znacznie różnić. Polecamy zapoznać się z właściwościami materiału wykorzystanego w rękawiczkach (zob. rozdział 3.).

d) Kolor rękawic medycznych

Efektywną pracę zapewni nie tylko potwierdzona opiniami i certyfikatami wartość użytkowa, ale także mniej istotne elementy, takie jak kształt, czy kolor produktu. W naszej ofercie znajdą Państwo szeroki wybór rękawic, w różnych wariantach i cenach.

3. Rodzaje rękawic medycznych

Na rynku jednorazowych rękawic medycznych dominują te wykonane z lateksu, elastycznego materiału, z którego robi się m.in. osłonki do ultrasonografów, czy cewniki urologiczne. Warto wiedzieć, że źle dobrany materiał, czy rozmiar rękawic mogą utrudniać ruch, a także prowadzić do nieprzyjemnych konsekwencji na długo po ich zdjęciu. Z powodu stosunkowo częstego uczulenia na lateks coraz popularniejsze stają się rękawice wykonane z nitrilu i winylu.

Poniżej przedstawiamy porównanie rękawic medycznych ze względu na materiał.

a) Rękawice lateksowe

Klasyczne i najpopularniejsze rękawice medyczne wykonuje się z kauczuku naturalnego. Według ekspertów ten wytrzymały i elastyczny materiał najlepiej chroni przed krwiopochodnymi patogenami oraz częścią niebezpiecznych chemikaliów. Zdaniem wielu użytkowników takie rękawiczki są wygodniejsze od nitylowych i winylowych. Produkuje się je w różnych kolorach dzięki czemu można dobrać je do potrzeb i upodobań personelu oraz do stylu placówki. Problemem mogą okazać się alergizujące białka występujące w koloidalnym roztworze kauczuku, z którego powstaje lateks.

Oferowane przez nas [rękawice lateksowe bezpudrowe](#) mają obniżoną ilość białek i są tolerowane przez większość osób. To w dużym stopniu zmniejsza nieprzyjemne reakcje dłoni.



b) Rękawice nitrylowe

Kauczuk akrylonitrylo-butadienowy jest syntetycznym tworzywem, które nie powoduje reakcji alergicznych. Rękawice wykonane z nitrylu są delikatniejsze niż lateksowe, ale nadal jest to produkt odporny na ścieranie i rozdarcia. Zaletą korzystania z takich rękawic jest większe czucie w palcach, przez co zyskały przychylność chirurgów, stomatologów i pracowników gabinetów kosmetycznych. Dodatkowym atutem jest wyższa odporność na przekłucie.

Rękawice nitrylowe zyskały przewagę nad lateksowymi w przemyśle, ponieważ są odporniejsze na substancje chemiczne, takie jak oleje, smary i rozpuszczalniki. Względem odporności na substancje chemiczne oferują znacznie lepszą ochronę od rękawic lateksowych.



c) Rękawice winylowe

Bardzo wytrzymałe rękawice medyczne wykonuje się z plastyfikowanego polichlorku winylu, czyli popularnego PCV. Winyl dobrze chroni przed środkami i preparatami chemicznymi, a także przed skażeniem płynami ustrojowymi (m.in. krwią). Na ogół te rękawice mają niższą odporność na wirusy i grzyby od rękawic lateksowych, dlatego używa się ich w diagnostyce, badaniach lekarskich i czynnościach terapeutycznych. Chronią także przed olejami, tłuszczami oraz ozonem.

Taki produkt traci jednak elastyczność kosztem wytrzymałości. Z jednej strony oznacza to łatwość rozdarcia, z drugiej, konieczność doboru idealnego rozmiaru. Zbyt małe będą nie do założenia, zbyt duże nie zapewnią dostatecznej ochrony. W naszej ofercie znajdują Państwo rękawice winylowe wyłącznie z najwyższej półki, z gwarancją wytrzymałości i jakości, które nie rozrywają się przy zakładaniu.

d) Rękawice foliowe

Rękawice wykonane z polietylenu stanowią podstawową ochronę podczas prac niskiego ryzyka. Pełnią raczej funkcję doraźnej bariery, niż skutecznego zabezpieczenia. Większość rękawic tego typu dopuszczona jest do kontaktu z żywnością (poświadczenie PZH).

Właściwości materiałów rękawic:

Właściwości materiału	Lateks	Nitryl	Winył
Ochrona przed substancjami chemicznymi			
Uogólnienie:	++	+++	+
Ochrona przed rozpuszczalnikami	+	+++	+
Ochrona przed węglowodorami	+	+++	+
Ochrona przed kwasami i zasadami	+++	+++	++
Ochrona przed alkoholami	++	+++	+
Ochrona biologiczna			
Uogólnienie:	+++	++	+
Ochrona przed wirusami	+++	++	+
Ochrona przed bakteriami i patogenami	+++	+++	+
Odporność na rozdarcia	++	++	+
Odporność na rozcięcia i przekłucia	+	++	+
Komfort pracy			
Uogólnienie:	++	++	++
Komfort noszenia	+++	+++	++
Przyjazność dla skóry (możliwości uczuleń i podrażnień)	+	+++	+++
Rozciągliwość materiału	+++	++	+
Biodegradowalność	+++	+	+

4. Ile warte jest bezpieczeństwo?

Częstą praktyką jest wypuszczanie na rynek tańszych produktów, niespełniających odpowiednich norm zalecanych w przemyśle spożywczym, czy przy obsłudze pacjentów lub klientów. Jeżeli cena rękawiczek jest niższa o 15%, a ich zużycie wyższe o 30% w stosunku do droższych modeli, to wiadomo, że ten zakup się nie kalkuluje. Nasi handlowcy aktywnie edukują klientów by dopłacili tę złotówkę, czy 3 zł brutto i zakupili produkt z wyższej półki, którego wydajność jest optymalnie długa w stosunku do ceny.

Ważne jest również to, że ręce są najbardziej narażone na kontakt z zarazkami wszelkich rodzajów. Ten argument jest ważny szczególnie dla osób zarządzających budżetami. Wbrew pozorom wcale nie chodzi o cenę rękawiczek – jest ona zdawkowa w porównaniu z kosztami poniesionymi w przypadku zakażeń, zachorowań personelu i uszczerbków na zdrowiu. Każda z tych sytuacji niesie z sobą przestój w pracy,

spadek wydajności, napięte sytuacje wśród pracowników. Niekiedy wiąże się z tym również drobny spadek obrotów firmy.

Już kilka dni zwolnienia lekarskiego stanowi obciążenie dla pracodawcy, co jest szczególnie bolesne, gdy niedużym kosztem można temu zapobiec. Z naszych doświadczeń wynika, że w przeciągu roku już 5-cio osobowy zespół narażony jest na sytuację, w której komuś zdarzy się zachorować, zranić, czy poparzyć niebezpieczną substancją. Pragniemy uświadomić, jak wiele czynników wpływa na dobranie odpowiednich rękawic medycznych dla pracowników. Być może za pomocą tego tekstu uda się rozjaśnić kilka wątpliwości i rozwiązać mity odnośnie rękawic.

Tabela cen rękawic medycznych:

Rękawice lateksowe - cena uśredniona:	
modele ekonomiczne	15,48 zł
średnia cena wszystkich modeli	18,85 zł
cena za parę	ok. 30 gr
Rękawice nitrilowe - cena uśredniona	
modele ekonomiczne	17,80 zł
średnia cena wszystkich modeli	20,70 zł
cena za parę	ok. 35 gr
Rękawice winylowe - cena uśredniona	
modele ekonomiczne	10 zł
cena za parę	ok. 20 gr
Rękawice chirurgiczne – cena uśredniona za parę	
Do niektórych zabiegów będzie konieczne wykorzystanie sterylnych rękawic,	ok. 1,20 zł

Stan cen na kwiecień 2016 r.

5. Dlaczego rozmiar rękawic medycznych jest tak ważny?

Kupując rękawice medyczne kierować powinniśmy się nie tylko jakością, ceną i przeznaczeniem, ale także doбором odpowiedniego rozmiaru. Rękawica musi po prostu pasować do dłoni osoby, która będzie ją nosić. To wbrew pozorom jedna z najważniejszych zasad właściwego wykorzystania tego rodzaju zabezpieczenia, ponieważ źle leżąca rękawica zmniejsza bezpieczeństwo i skuteczność pracy.

Zbyt małe rękawice medyczne:

- Obniżają sprawność manualną.
- Utrudniają dłuższe prace.
- Uciskają dłonie i powodują szybsze zmęczenie.
- Prowadzą do pocenia się dłoni, a pot rozszerza materiał. W konsekwencji materiał traci właściwości ochronne.
- Ścierają naskórek, co powoduje swędzenie i podrażnienia dłoni.

Zbyt duże rękawice:

- Zwiększają ryzyko zakażenia i zanieczyszczenia dłoni.
- Zmniejszają precyzję pracy.

Rozmiary rękawic odpowiadają obwodowi dłoni w najszerszym miejscu, wyrażonemu w calach lub centymetrach. Aby poznać swój rozmiar należy zmierzyć obwód dłoni tuż nad kciukiem.

6. Jak bezpiecznie używać rękawic.

Poniżej prezentujemy listę czynności, które należy mieć na uwadze podczas kontaktu z pacjentami, klientami salonów, czy poszkodowanymi w wypadkach:

- Rękawice jednorazowe, zgodnie z nazwą, należy wymienić po każdym użyciu. Dotyczy to tak samo sytuacji, w której mamy kontakt z różnymi pacjentami, jak i różnymi częściami ciała jednego pacjenta, o różnym stopniu zanieczyszczenia. Ponowne wykorzystanie rękawic zwiększa ryzyko zakażeń, a także rozszerza obszar występowania zarazków.
- Po zdjęciu rękawic należy umyć ręce zgodnie z [instrukcją higienicznego mycia rąk](#) i dokładnie je wysuszyć. Częstym problemem jest też to, że po zdjęciu rękawic personel nie myje rąk i od razu zakłada kolejną parę. Jest to błędna procedura, bo śladowe ilości bakterii pozostają na dłoniach i są przenoszone dalej.
- Zanieczyszczone rękawice powinno się wyrzucać do pojemników na odpady medyczne - szczególnie gdy rękawice miały kontakt z wydzielinami lub płynami ustrojowymi.

Gdy materiał się rozluźni zalecamy wymianę rękawiczek. Natomiast, gdy dojdzie do przekłucia, rozdarcia lub przecięcia materiału należy bezwzględnie zdezynfekować ręce i założyć nową parę rękawic.

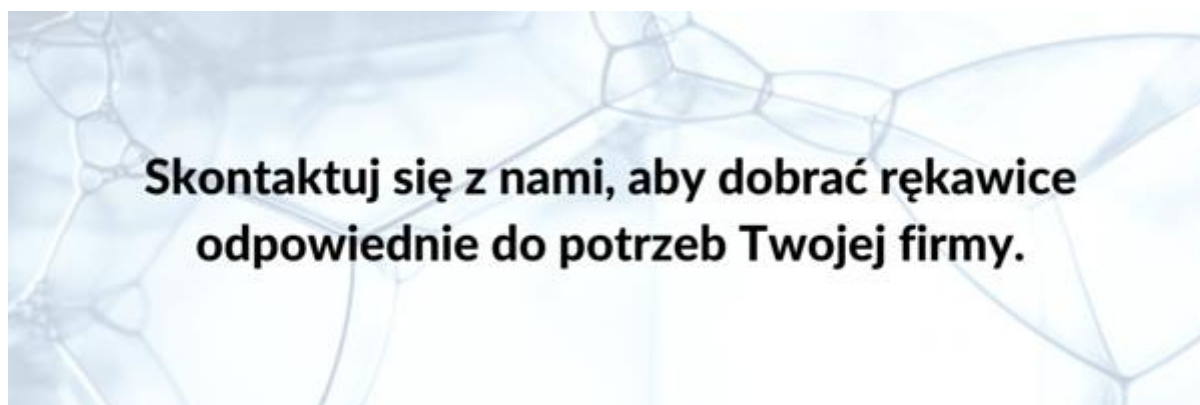
Warto powiedzieć jeszcze, że struktura cząsteczkowa surowca, z którego wykonano rękawiczki może ulec rozluźnieniu pod wpływem temperatury ciała lub od kontaktu z potem dłoni. Rękawiczki się wtedy rozluźniają. Aby temu zapobiec **powinno się przestrzegać zalecanego dla nich czasu pracy**, tj.:

- **dla rękawic diagnostycznych (niejałowych) – do 45 minut,**
- **dla rękawic chirurgicznych (jałowych) – do 2 godzin.**

Wymianę rękawic na nowe zalecamy również, gdy poczujecie Państwo rozluźnienie materiału, niezależnie od czasu, jaki upłynął.

Data ważności rękawic medycznych

Większość rękawic medycznych nadaje się do bezpiecznego używania przez 2 lub 3 lata; niekiedy okres ten wydłużony jest nawet do 5 lat. Przez ten czas należy zadbać o odpowiednie warunki przechowywania. Rękawice powinno się przechowywać w temperaturze 5 - 25 °C, z dala od źródeł ciepła takich jak kaloryfery, grzejniki, czy mocne lampy oraz nie wystawiać na działanie promieni słonecznych. Względna wilgotność pomieszczenia powinna wynosić od 40% do 80%.



Jeżeli potrzebujecie Państwo wsparcia w doborze rękawic do swojej placówki/firmy prosimy o kontakt.

[Telefon: \(58\) 524 30 33](tel:(58)5243033)

E-mail: biuro@oss.com.pl

Tekst przygotowano we współpracy z Krzysztofem Błochem i Katarzyną Nowakowską - przedstawicielami firmy Mercator Medical S.A.